

RD = Rechtdoor, RA = Rechtsaf en LA = Linksaf

1. Start vanaf de parkeerplaats Multifunctioneel centrum De Baron.
2. RA = Prins Bernhardstraat, Julianastraat oversteken, RA = Julianastraat aflopen.
3. LA = Moerheimstraat.
4. Bij zebrapad ook het bruggetje oversteken en LA = Moerheimstraat.
5. RA = Catharina van Renessestraat.
6. RA = Diepenbrockstraat. LA = Beethovenstraat. LA = Sweelinkstraat.
7. RA = Smetanhof (via het fietspadje halverwege in Sweelinkstraat).
8. Smetanhof rechts aanhouden en driekwart rondlopen.
9. RA = Jonkerswijk, bij kruising RD = Zaaimansakker.
10. RD = Kotermeerstalpad volgen.
11. Bij zwembad "De Kiefer" LA = Nieuwewijk (langs parkeerplaats).
12. Nieuwewijk oversteken, RA = Nieuwewijk vervolgen.
13. Na de vijver LA = loop/fietspad, volgen tot op de Veenbies.
14. LA = Veenbies. Op splitsing RA = De Wederik (De Wederik rechts aanhouden)
15. RA = een looppad richting de koningsvaren, LA = De Koningsvaren, RA = De Bereklauw inlopen.
16. LA = De Lisdodde. RA = Zuiderpad.
17. Volg het Zuiderpad RD, tijdpad oversteken, loop RD door het bos (graspad).
18. Op het einde van het graspad RA.
19. Loop met de bocht mee. Op de "kruising" LA = grindpad richting Zuiderboslaan. Zuiderboslaan oversteken en blijf het grindpad volgen. RA = Zuiderboslaan.
20. 1^{ste} pad LA en dan LA = Tijdpad.
21. RA = De Veenderij.
22. Sportlaan oversteken, RA = Sportlaan (via fietspad).
23. LA = De Rietgans (Via de stoep niet oversteken)
24. 2^{de} afslag is voet/fietspad richting de Aalscholver, LA = De Aalscholver.
25. 1^{ste} pad (Looppad niet goed zichtbaar loopt voor huisnummer 35 langs) RA = richting schelpenpad.
26. RA = Schelpenpad volgen en via de Roerdomp verder lopen. Op de eerste splitsing RA = richting Steenbergerswijk.
27. Steenbergerswijk oversteken, LA = Steenbergerswijk vervolgen.
28. RA = Boekweitstraat
29. RA = Naar terrein "Korfbalvereniging"
30. Rust!

