

1. Start vanaf parkeerplaats "De Baron"

2. RA=Prins Bernardstraat, kruising RD= Gentiaanstraat,

3. 4e straat RA=Anemoonstraat,

4. RA= Ridderspoorstraat,

5. 2e weg LA= Zwiersstraat,

6. LA= Latyrusstraat, RA= Krikkenstraat,

8. RD= witte brug over, Beethovenstraat in,

9. 1e weg RA= Bachplein, 1e weg LA= Mendelssohnstraat,

10. 2e weg RA=Schubertstraat, voor huisnr 29 RA= voetpad op,

11. RD=Nieuwe wijk over en vervolg de route via De Buizerdweg,

12. 2e weg RA= Wielewaal, LA= Eiberweg, 2e weg RA= Lijsterstraat,

15. Einde van de straat LA= Hoofdvaart,

17. Bij kruising RD= Hoofdvaart vervolgen,

18. Bij huisnr 102a= RD Hoofdvaart vervolgen (5 km slaat hier rechtsaf),

19. Bij huisnr 142 RD= Ommerkanaal oversteken en Hoofdvaart blijven volgen,

20. Bij huisnr 204, RA= Langewijk,

21. Langewijk vervolgen tot aan brug, daar het grindpad op en doorlopen tot zebrapad bij Schuttevaer,

22. RD=zebrapad oversteken, direct RA=Schuttevaer vervolgen

23. LA= De Tjalk, LA= route via Van Dedem Marke vervolgen

22. Einde route van Dedem Marke , LA= De Tjalk en direct LA= Molstraat

23. Molstraat vervolgen tot einde, RA= Langewijk

24. RD= Rotonde Langewijk, 5e straat RA=Magnolia

25. Bij huisnr 56 RA=Magnolia, brug oversteken en direct LA=Rozenheim

26. Deze weg blijven volgen, bij huisnr 43 LA=Polspad

27. RD= Gentiaanstraat in, RD= tot aan kruising Julianastraat, deze oversteken

29. RD= naar finish De Baron

